

পৰিৱেশ সজাগতা অভিযান

# প্ৰদূষিত বায়ু নীৰৰ ঘাটক সদৃশ

বায়ু প্ৰদূষণ ৰোধৰ বাবে সজাগ আৰু সচেপ্ত হওক



## নিৰ্মল বায়ু সুস্বাস্থ্যৰ কাৰক

নিজৰ কামৰ ফলত হ'ব পৰা বায়ু প্ৰদূষণ ৰোধ কৰক



অসম প্ৰদূষণ নিয়ন্ত্ৰণ পৰিষদ

বামণীমৈদাম, গুৱাহাটী - ২১



# বায়ু প্ৰদূষণ পৰিৱেশ আৰু জনস্বাস্থ্যৰ পৰিপন্থী

বায়ু প্ৰদূষণ বৰ্তমান সময়ত পৰিৱেশ আৰু জনস্বাস্থ্যৰ প্ৰতি ডাঙৰ ভাবুকি হৈ পৰিছে। জনসংখ্যা বৃদ্ধি, উদ্যোগ আৰু অন্যান্য অৰ্থনৈতিক কাম-কাজৰ দ্ৰুত প্ৰসাৰ, ক্ষিপ্ৰ নগৰীকৰণ, যানবাহন বৃদ্ধি, মানুহৰ অভ্যাস আৰু জীৱন শৈলীৰ পৰিৱৰ্তন আদিৰ কাৰণে ইয়াৰ প্ৰকোপ দিনক দিনে বাঢ়ি আহিছে।

## আপুনি জানেনে

- বায়ু প্ৰদূষণ বৰ্তমান সময়ত মানুহৰ মৃত্যুৰ চতুৰ্থ বৃহৎ কাৰণ হৈ পৰিছে। প্ৰতি ৯টা মৃত্যুৰ ১ টাৰ কাৰণ বায়ু প্ৰদূষণ।
- বিশ্বৰ প্ৰতি ১০ জন লোকৰ ৯ জনেই প্ৰদূষিত বায়ু সেৱন কৰে।
- বছৰি প্ৰায় ৭ নিযুত লোকৰ অকাল মৃত্যু বায়ু প্ৰদূষণৰ বাবে ঘটি আছে।
- সংক্ৰমণ নঘটা ৰোগ, যেনে - ষ্ট্ৰ'ক, হৃদৰোগ, শ্বাসযন্ত্ৰৰ কৰ্কট ৰোগ, হাঁওফাঁওৰ ৰোগ, শ্বাস-প্ৰশ্বাস নলীৰ সংক্ৰমণ, নিউমোনিয়া আদিৰ অন্যতম কাৰক হৈ পৰিছে বায়ু প্ৰদূষণ।
- প্ৰতি বছৰে হাঁওফাঁওৰ ৰোগ, হৃদৰোগ, আৰু ষ্ট্ৰ'ক হৈ মৃত্যু হোৱা লোকৰ ক্ৰমে ৪৩ শতাংশ, ২৪ শতাংশ আৰু ২৫ শতাংশৰ মৃত্যুৰ কাৰণ বায়ু প্ৰদূষণ।
- বায়ু প্ৰদূষণৰ প্ৰভাৱ শিশু আৰু মহিলাসকলৰ ওপৰত সৰ্বাধিক। অকল ২০১৬ ৰ বছৰটোতে প্ৰায় ৩ লাখ শিশুৰ মৃত্যুৰ কাৰণ আছিল বায়ু প্ৰদূষণ। বিশ্বৰ প্ৰায় ৯৩ শতাংশ শিশুৱেই (প্ৰায় ৬৩০ নিযুত) প্ৰদূষিত বায়ুৰ সন্মুখীন হৈ আছে।
- বায়ু প্ৰদূষণে জলবায়ু পৰিৱৰ্তন ত্বৰাণ্বিত কৰিছে।
- বায়ু প্ৰদূষণৰ ফলত ২০৩০ চনলৈ বিশ্বজুৰি মূল খাদ্য শস্যৰ উৎপাদন প্ৰায় ২৬ শতাংশ কমিব পাৰে বুলি আশংকা কৰা হৈছে।
- ঘৰৰ ভিতৰত হোৱা প্ৰদূষণৰ ফলত বছৰি প্ৰায় ৪.৩ নিযুত লোকৰ মৃত্যু হয়।
- নগৰ-মহানগৰসমূহৰ প্ৰায় ৮০ শতাংশ লোকে প্ৰদূষিত বায়ু সেৱন কৰে।
- বছৰি প্ৰায় ৪,০০,০০০ লোকৰ মৃত্যু যানবাহনৰ পৰা হোৱা বায়ু প্ৰদূষণ বাবে হয়।

## বায়ু প্ৰদূষণৰ প্ৰধান উৎস

- উদ্যোগ, শক্তি উৎপাদন কেন্দ্ৰ আদিৰ পৰা নিৰ্গত ধোঁৱা আৰু ছাই।
- যানবাহনৰ পৰা নিৰ্গত ধোঁৱা আৰু কণা পদাৰ্থ।
- কৃষি কাৰ্যৰ ফলত নিৰ্গত গেছ আৰু শস্যৰ অৱশিষ্ট পোৰা।
- নগৰীয়া গোটা আৱৰ্জনা মুকলিকৈ পোৰা আৰু বহুদিনলৈ দ'মাই ৰখা।
- ঘৰৰ ভিতৰত (ৰান্ধিবলৈ, ঘৰ পোহৰাবলৈ, উষ্ণতা বঢ়াবলৈ) ব্যৱহাৰ কৰা প্ৰদূষণকাৰী জীৱাশ্ম ইন্ধন - কেৰাচিন, কয়লা, আৰু জৈৱ ইন্ধন - খেৰ, খৰি, তুঁহ-জাৱৰ মিহলোৱা শুকান গোৱৰ আদি জ্বলোৱা।
- নিৰ্মাণ ক্ষেত্ৰৰ পৰা উৰি অহা ধূলি-বালি।
- প্ৰাকৃতিক কাৰক-অগ্নেয়গিৰি উদ্গীৰণ, বনজুই, ধূলিৰ ধুমুহা আদি।



# আমি কি কি কৰিব পাৰোঁ



কম দূৰত্বত চলা-ফুৰা কৰা, বজাৰ-সমাৰ কৰা বা কৰ্মক্ষেত্ৰলৈ অহা-যোৱা কৰোঁতে যানবাহনৰ সলনি চাইকেল ব্যৱহাৰ কৰা বা খোজকঢ়াৰ অভ্যাস কৰা।



সম্ভৱ ক্ষেত্ৰত কৰ্মক্ষেত্ৰলৈ অহা-যোৱা কৰোঁতে ব্যক্তিগত যানবাহনৰ সলনি ৰাজহুৱা পৰিৱহণ সেৱা ব্যৱহাৰ কৰা বা একাধিকজনে এখন গাড়ীতে অহা-যোৱাৰ অভ্যাস কৰা।



বন্ধন কাৰ্য্যত প্ৰদূষণকাৰী ইন্ধন - কয়লা, খৰি বা শুকান গোৱৰ আদিৰ সলনি বন্ধন গেছ ব্যৱহাৰ কৰা।



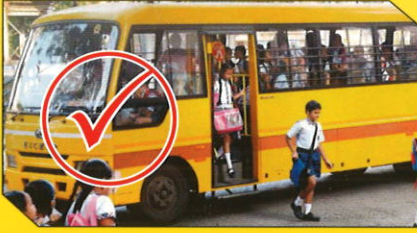
কৃষিৰ অৱশিষ্ট, প্লাষ্টিক আৰু আন গোটা আৱৰ্জনা মুকলিকৈ পোৰাৰ পৰা বিৰত থকা। জৈৱ আৱৰ্জনাৰ পৰা পচন সাৰ প্ৰস্তুত কৰা আৰু অ-জৈৱ আৱৰ্জনা পুনৰব্যৱহাৰ বা পুনৰাৱৰ্তন কৰা।



# আমি কি কি কৰিব পাৰোঁ



যানবাহনত পৰিষ্কাৰ ইন্ধন ব্যৱহাৰ কৰা, বিদ্যুৎচালিত যানবাহনক অগ্ৰাধিকাৰ দিয়া, যানবাহনত উন্নত প্ৰযুক্তি ব্যৱহাৰ কৰা আৰু এইবোৰৰ নিয়মীয়াভাৱে মেৰামতি নিশ্চিত কৰা।



স্কুলীয়া ছাত্ৰ-ছাত্ৰীক ব্যক্তিগত যানবাহনৰ পৰিৱৰ্তে স্কুল বাছত অহা-যোৱা কৰাৰ বাবে উৎসাহিত কৰা।

প্ৰদূষিত পৰিবেশত নিজকে সুৰক্ষিত ৰখা।



সৌৰ শক্তি উৎপাদন আৰু ব্যৱহাৰ কৰা। শক্তিৰ অপচয় ৰোধ কৰা।

গছপুলি ৰোপণ আৰু প্ৰতিপালন কৰা।

প্ৰদূষণ মুক্ত পৰিবেশ গঢ়াৰ লক্ষ্যৰে জনসজাগতা আনিবৰ বাবে অসম প্ৰদূষণ নিয়ন্ত্ৰণ পৰিষদৰ হৈ সদস্য সচিব ড० ধৰজেন্দ্ৰ নাথ দাসৰ দ্বাৰা প্ৰকাশিত আৰু প্ৰচাৰিত।

সম্পাদনা : কান্তেশ্বৰ কলিতা